**Velikonoce jsou předzvěstí jara**

Pojďme si připomenout

pašijový týden den po dni a zvyky s nimi spojené.

Všechno začíná Modrým pondělím. Nebo Žlutým?

**Modré či Žluté pondělí**, které představovalo začátek jarního úklidu v domácnostech.

**Na Šedivé úterý** se také uklízelo a vymetaly se pavučiny z koutů.

**O Škaredé středě** se neškareďte. Mohlo by vám to zůstat.

Podle jedné lidové pověry by se totiž zakaboněná tvář opakovala každou středu v roce.

**Zelený čtvrtek** - jezte zeleninu a nehádejte se

Možná víte, že o Zeleném čtvrtku byste měli jíst špenát, zelí nebo třeba salát z kopřiv, abyste byli po celý rok zdraví, jak tvrdí jeden z velikonočních zvyků. Podle jiné pověry byste měli jíst pouze zeleninu.

O zeleném čtvrtku se nemá nic půjčovat a také byste se neměli s nikým hádat.

Večer pak odlétají zvony do Říma, v kostelích zavládne až do Bílé soboty ticho a zvonění nahradí děti s řehtačkami. Jejich zvuk prý vyhání nečisté síly z domů a stavení.

V minulosti mívali lidé odpoledne volno a pekli jidáše, sladké pečivo z kynutého těsta, které se nakonec potřelo medem. Kdo snědl jidáše, měl být zdravý.

**Velký pátek** je podle pověr spojen s kouzly. Měly by se například otevírat poklady ve skalách a také památná hora Blaník. V minulosti se věřilo, že se voda z horských pramenů mění na víno.

**Bílá sobota**, čas pro přípravu pomlázky a vajíček

Bílá barva symbolizuje čistotu, naději a také nový život.

O sobotě se ale také bílilo, uklízelo. Příprava na Hod boží velikonoční musela být důkladná. V žádné domácnosti nesměl chybět prostřený stůl, velikonoční beránek a jidáše. O Bílé sobotě můžete začít s pletením pomlázky nebo zdobením vajíček.

**Neděle - Boží hod** se pekly velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb, beránci). A kdo v ten den okusil beránka, našel podle pověry ztracenou cestu v lesích.

**Velikonoční pondělí vrcholí pomlázkou**

Velikonoce končí starým zvykem, pomlázkou. Žena nebo dívka má být o Velikonočním pondělí pošlehána čerstvými pruty, aby byla svěží a zdravá, ženy za pošlehání pomlázkou děkují vajíčky.